

Spis treści

<i>Podziękowania</i>	
<i>Wprowadzenie</i>	

CZĘŚĆ TEORETYCZNA

Mowa jako podstawa komunikacji	
Czym mówimy?	
Język	
Wargi	
Szczęki	
Podniebienie miękkie	
Krtani	
Oddychanie	
Artykulacja	
Głoska	
Samogłoski	
Spółgłoski	
Jak ćwiczyć	

CZĘŚĆ PRAKTYCZNA

Jak ćwiczyć?	
Do ćwiczenia w domu	
Ćwiczenie relaksujące	
Ćwiczenia oddechowe i rozluźniające	
Ćwiczenia głosowe	
Do ćwiczenia w samochodzie	
Łamańce językowe	
Poezje dykcyjne	
Słynne kwestie filmowe	
Bibliografia	